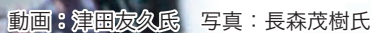


長い思春期の終わり



い出したので、必然と人生をかけて法華經勧誘？を受ける形になった。

海外のスポーツ選手は、良いプレーや得点すると十字を切って天に感謝をしている人が多い。一方、日本の選手が合掌をして仏様に祈ることは無い。外国に行った時、ある国では毎日定時にお祈りが始まり、その音が町中に放送され、仕事中のサービスマンや料理人も手を止

阿智海(世海)

ちょっと信仰心が無いことをアピールしすぎたが、安心していただきたい。出家を決めた日から現在の私をくらべると、格段に気持ちちは向上している。法華經の勉強を始めて現代社会との共通点を多く見いだし、はるか昔からこの内容が説かれていた事に驚き、もつと知りたいたと好奇心が湧いた。そして7月に参加した法華經一部読誦講習会、法華經八の巻のお経練習。僧侶の中では比較的長く拝読するお経だが「難しい」とも言われている。親世音菩薩普門品から始まる八の巻は、私の名前の「世」の字を頂いた由来だと初めて知った。そして講習を受けたから、その内容と自分の人生とを照らし合わせて驚きと感動を覚えた。今までの私であれば「ただの偶然だろう」と思っていたが、今では仏様の導きではないのか、と感じるようになった。このタイミングで出家を決めたことも、社会人として様々な経験を積み期間を仏様があらえて与えて下さったのではないかと思っ

私がこれから学んでいくことを、話したり発信することで、皆さんに「法華經やお寺に興味を持っていたかくっかく作りになれば」と考えている。私なりの優しい布教をしたいと思う。また時には料理の腕をふるい「美味しい布教」もあるかもしれない……。

お楽しみに。

エンビ忘れたあ〜

妙観院智海
日恩と名付く！

ガラガラ〜

おじさんの頭に興味津々の小こちゃん

故人の想いをのせて

MyYouTube
動画でも
ご覧ください。

八喜為は
伊勢エビの
お祝いだあ〜!!!

宝塔寺
はなもと
良政寺
戸田秀明
信和結社
加納教訓
内藤経雄
法蓮寺
宗9月23日まで
の受付

私の坊主頭は、伸びてきたらカミソリで剃っている。先日、昔使っていたバリカンが出てきたので、切れるかな？と久しぶりにちょっと使ってみた。鏡を見てちょっと髪の毛が増えたように思った。アレ？若返った？原因を考えて、こう理解した。私の頭は自然なツーブロック状態である。つまり前頭葉から頭頂部にかけては薄く、側頭部は濃いという状態。全部を剃ってしまうと、スタートラインが皆一緒になり、どうしても前頭葉が出遅れてしまう。ところがバリカンだと、ある程度成長し集合した前頭葉部達が残された状態で、側頭部の密集地帯のみが刈り取られる。つまりツーブロックの境目が判りにくくなり、ベルリンの壁が崩壊し仲間達が手を取り合って喜んでいる状態になる。これは暫くマメにバリカンの方が正解かもしれない。

昭和57年4月4日
法話
師弟の系譜
 新聞 智照

二十年代、人口急増の神戸に新寺が必要と、日亀上人が大本山法華経寺の別院を發願。その任に当たった愛弟子新聞智徳日精上人と信徒篤志によって、ここお題目の法城と論証されたのである。そして、その教えはしては伝えられない。

というのは、貴重な情報が伝わっていくのは、放置してはまず、このことを明示された日蓮聖人が、ついでその遺訓を伝える代々の先師あつて、唱題成仏のこの教法が七百年をこえて今に師が弟子を育て、弟に師の志を支えている。

重大さがある。もとより、篤信の家では親に信仰を教え、子に親に信仰を教へ、お題目の信仰をつくく。しかし、教への全体と相承相伝するには、とて僧侶の師弟の系となればならなかつた。

弟者が育た。甥三人のうち、新聞智徳日達進上人が師命により当山第三世を継いだ。井智進上人は遠く台湾に往職をした。世日進上人のもとで戦前中、四人が得度式で、戦争の過にまきまれ戦後の社会の中で、住職として果立つた者はなかつた。戦度した五人目の果が師跡をついで第四世とも兄弟子の西村智亮（現在智誠）師が寺に復帰して私の弟子となつた。

私のもとで得度した者は過去に入つたが、挫折して宗門を離れた。今月、開山会の日に甥の新聞義彦（立正大学仏教学部二年の得度式をあげるが、出家得度の因縁とは並たならぬものである。よく修行にたえて立派に能化の教師に育つよう、檀信各位からもあたたいご支援とはけましをいただきました。

貴方は自分の事を自信を持って好きだと言えますか？

自尊心を高める

新聞 智孝（義彦）

世海が、得度を決意したことにより「智孝さんは、子育てが上手ですね」と言われるようになりました。

得度したからと言って上手なのかどうかは判りませんが、三人の息子達も反抗期はあったものの、その後はわりと素直に成長しました。

就職も自分達が志望するところに採用して頂き、長男・次男は好きな相手を見つけて結婚しました。それぞれに皆、楽しく幸せそうに暮らしています。

これまでは個人的な事なので、あまり子供たちの話題は大きく取り上げませんでした。

世海の得度報告を掲載するにあたり、ちょっと今回の寺報は子育て論について私見を述べてみようと思います。



虐待された子は
大人になったら虐待するのか？

私は0歳の時に新聞家に養子に入りました。幼稚園で養母が亡くなり、父子家庭となりました。養父は会社を辞めて事業を起こそうとしますが、失敗します。小学生の頃から貧困となり、中学生でバイクを迎えます。その頃は三宮のマンションに住んでいましたが、電気は止められ借金取りから隠れる生活を送っていました。そんな様子をみかねた養父の兄である師匠が私だけは何とかしなければ、お寺に引き取って下さったのです。自分の子供の頃の劣悪な経験値があるからこそ、「家族は大切にしたい」と思って子育てをしました。

マイナスをプラスへ転じる

私は阪神大震災を経験し、その時に様々なことについて悩みや疑問を持ちました。このまま僧侶を続けていてはダメだと感じ、平成9年に布教研修所の門をたたき、身延山で半年間、仏教や法華経について勉強をやり直しました。それから刺激を受けて、何事にもチャレンジし、積極的に仕事や勉強するようになりました。自分の生き方や考え方を子育てについても大きく変化するキッカケが震災だったのです。

幼児はまだ判らない

子供に自我が芽生えてくると、その意思を尊重することが大切だと思います。もちろん間違ったことや危険なことは、親として注意しなければなりません。興味を示したものはなるべく遮ぎらないようにしました。土いじりをしているも「服が汚れるから止めなさい」ダンゴムシを触るうとら「バイ菌だからダメ」と手を止めさせないということです。子供は土の感触、虫の質感など直接触れて体験し理解していくものだからです。幼児期は時に残酷です。せみの羽をちぎったり、バツタの足をむいたりも平気です。もちろん一つの命なので、大切に扱わなければならないのは事実ですが、命の尊さが理解できない年齢なので叱らずに、自由に遊ばせました。

「好き」の発見を手伝う

様々な体験を積ませるのが親の役割なのだと思います。最近の「運の実道場」の話を知りてびつくりしました。中学生になっても、海に入ったことがない子が結構いるそうです。衝撃でした。プールで泳ぐことはできて海を経験値はゼロ。確かに海は危険かもしれませんがまた塩でベタベタするし、裸足の砂浜で足を切る

壁に向かって勉強する孤独

最近の若者が車を持たない理由の一つに、子供部屋が起因しているという見方があります。小さい時から自分の部屋を与えられ、そこで勉強し、そこで寝る。つまり小さい時から自分のプライベート空間を持っているのです。我が家の場合は、お寺の環境が許さなかったため、お寺の部屋は、食卓や私がテレビを見ている横で勉強していました。野菜を刻む音、兄弟の遊んでいる声、テレビから流れるナイター中継、様々な雑音の環境下でも集中出来る神経を養います。食事の時間が近づいてくると、ソロソロ片付けしないとダメだという状況判断も自然と身に付くのです。「大丈夫なん？」と、いつも見守られている安心感がリビングにはあるのです。

一人暮らしという自立

私は「大学や就職する時には家を出るべき」と考えていましたが、自分の個室がなかった彼らは高校を卒業して自ら積極的に家を離れた。早く自分一人の空間が欲しかったのだらうと思います。一人暮らしを始めるメリットは、自分が

学校だけでは勉強不足？

塾は「行きたかったら行けばよい」と伝えましたが、「自分たちから行きたい」とは言いませんでした。当時、中学の担任から「親も子供たちも塾に行っているから安心」と聞いていて、実際にはあまり身には付いていないと聞きました。最近の子供は部屋で夜更かしをして勉強しています。すると学校の授業で眠くなるので脳が集中できないのです。さいわい我が家は、私の朝勤があるもので、みんな早寝早起きの習慣が身に付いていました。世海は学校で眠くなることのないので「授業で充分に理解できる、塾に行くやつの気がしれん」と口走っていました。長男が中2の時に「夏季講習に行きたい」といったので体験させました。講習会が終わった後に「引き続き塾にこないか」と誘われましたが、「通うのがメンドクサ」という理由で本人が断りました。

物事に対する熱量

塾は強制しませんが、運動の習い事は推奨しました。私自身が運動オンチだったことも起因しています。長男は友達付き合いが下手だったので、野球・サッカー、ラグビー等チーム戦の競技を。そして彼が選んだのはサッカーで、中学はテニス部に入りました。世海は個人競技を勧めました。空手を習い始めたのですが「人を殴るのは嫌いだ」という理由で、水泳に転向しました。部活は中高と卓球を選んで没頭しました。三男は水泳から始めて中高はバレー部でした。また高2の段階から「デザイン関係に進みたい」と言い出し、画塾に通うようになりました。



寺僧金会計4～8月 2025年4月1日～8月31日	
収 入 (円)	支 出 (円)
寺僧金	3,600,000
返還金	1,100,000
受取利息	9,432
収入小計	3,609,432
4月からの繰越金	10,417,250
合 計	14,026,682

建設志納金会計4～8月 2025年4月1日～8月31日	
収 入 (円)	支 出 (円)
志納金	125,000
借入金返済	2,000,000
振込手数料	274,477
播州信用金庫当金	18,000
宝塔1年点検費用	253,000
自家納骨壇	0
振込手数料	880
永代納骨壇	2基
永代納骨壇	1,600,000
寒行より	12,000
収入小計	1,755,000
支出小計	2,528,357
4月からの繰越金	19,734,768
9月への繰越金	18,961,411
合 計	21,489,768

建設志納者 2025年4月1日～8月31日	
枝澤 安子 一五、〇〇〇円	善宗寺 藤本終尚 一〇、〇〇〇円
新聞 智孝 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 七五、〇〇〇円
松下サチエ 一〇、〇〇〇円	伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円
御宝前・お供え 四月	谷内 由美 二〇、〇〇〇円
大野 弥平 五〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
岡 政志 二〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
笠原久美子 三五、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木住多美子 三〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
小島 英生 一〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
杉野 茂道 一〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
田中美美子 一〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
田中良枝 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円	三九 秀文 一〇、〇〇〇円
三九 秀文 一〇、〇〇〇円	山内 哲夫 一〇、〇〇〇円
山内 哲夫 一〇、〇〇〇円	山本 隆則 二〇、〇〇〇円
某 隆則 二〇、〇〇〇円	法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円
五月	池田林太郎 三五、〇〇〇円
五月	浦田 静恵 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円	妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円
七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円	東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円
本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円	本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円
良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円	常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円
常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円	開山会 四月
開山会 四月	秋田 重卓 一〇、〇〇〇円
秋田 重卓 一〇、〇〇〇円	おせき 八月
おせき 八月	魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円
岸本真理子 一〇、〇〇〇円	岸本真理子 一〇、〇〇〇円
小島 理香 一〇、〇〇〇円	小島 理香 一〇、〇〇〇円
小島 理香 一〇、〇〇〇円	高瀬 貴美子 一〇、〇〇〇円
高瀬 貴美子 一〇、〇〇〇円	満座供養者
満座供養者	谷内 由美 一〇、〇〇〇円
谷内 由美 一〇、〇〇〇円	原 知子 一〇、〇〇〇円
原 知子 一〇、〇〇〇円	中河 良子 一〇、〇〇〇円
中河 良子 一〇、〇〇〇円	鈴木 律子 一〇、〇〇〇円
鈴木 律子 一〇、〇〇〇円	後藤 幸幸 二〇、〇〇〇円
後藤 幸幸 二〇、〇〇〇円	岡 政志 二〇、〇〇〇円
岡 政志 二〇、〇〇〇円	明渡 伸一 一〇、〇〇〇円
明渡 伸一 一〇、〇〇〇円	八月
八月	明渡 伸一 一〇、〇〇〇円
明渡 伸一 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
神戸寺院会 一〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
山内 佳子 二〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
濱口 昌明 二〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
菅部世都子 二〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木村 良夫 二〇、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
大松 純子 一〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
相澤 郷子 一〇、〇〇〇円	伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円
伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円	谷内 由美 二〇、〇〇〇円
谷内 由美 二〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
相澤 郷子 一〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
大松 純子 一〇、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木村 良夫 二〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
菅部世都子 二〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
濱口 昌明 二〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
山内 佳子 二〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
神戸寺院会 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円	三九 秀文 一〇、〇〇〇円
三九 秀文 一〇、〇〇〇円	山内 哲夫 一〇、〇〇〇円
山内 哲夫 一〇、〇〇〇円	山本 隆則 二〇、〇〇〇円
山本 隆則 二〇、〇〇〇円	法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円
法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円	五月
五月	池田林太郎 三五、〇〇〇円
池田林太郎 三五、〇〇〇円	浦田 静恵 二〇、〇〇〇円
浦田 静恵 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円
永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円	妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円
妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円	七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円
七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円	東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円
東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円	本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円
本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円	良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円
良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円	常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円
常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円	開山会 四月
開山会 四月	秋田 重卓 一〇、〇〇〇円
秋田 重卓 一〇、〇〇〇円	おせき 八月
おせき 八月	魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円
魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円	岸本真理子 一〇、〇〇〇円
岸本真理子 一〇、〇〇〇円	小島 理香 一〇、〇〇〇円
小島 理香 一〇、〇〇〇円	小島 理香 一〇、〇〇〇円
小島 理香 一〇、〇〇〇円	高瀬 貴美子 一〇、〇〇〇円
高瀬 貴美子 一〇、〇〇〇円	満座供養者
満座供養者	谷内 由美 一〇、〇〇〇円
谷内 由美 一〇、〇〇〇円	原 知子 一〇、〇〇〇円
原 知子 一〇、〇〇〇円	中河 良子 一〇、〇〇〇円
中河 良子 一〇、〇〇〇円	鈴木 律子 一〇、〇〇〇円
鈴木 律子 一〇、〇〇〇円	後藤 幸幸 二〇、〇〇〇円
後藤 幸幸 二〇、〇〇〇円	岡 政志 二〇、〇〇〇円
岡 政志 二〇、〇〇〇円	明渡 伸一 一〇、〇〇〇円
明渡 伸一 一〇、〇〇〇円	八月
八月	明渡 伸一 一〇、〇〇〇円
明渡 伸一 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
神戸寺院会 一〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
山内 佳子 二〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
濱口 昌明 二〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
菅部世都子 二〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木村 良夫 二〇、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
大松 純子 一〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
相澤 郷子 一〇、〇〇〇円	伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円
伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円	谷内 由美 二〇、〇〇〇円
谷内 由美 二〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
相澤 郷子 一〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
大松 純子 一〇、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木村 良夫 二〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
菅部世都子 二〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
濱口 昌明 二〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
山内 佳子 二〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
神戸寺院会 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円	三九 秀文 一〇、〇〇〇円
三九 秀文 一〇、〇〇〇円	山内 哲夫 一〇、〇〇〇円
山内 哲夫 一〇、〇〇〇円	山本 隆則 二〇、〇〇〇円
山本 隆則 二〇、〇〇〇円	法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円
法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円	五月
五月	池田林太郎 三五、〇〇〇円
池田林太郎 三五、〇〇〇円	浦田 静恵 二〇、〇〇〇円
浦田 静恵 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円
永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円	妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円
妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円	七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円
七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円	東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円
東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円	本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円
本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円	良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円
良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円	常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円
常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円	開山会 四月
開山会 四月	秋田 重卓 一〇、〇〇〇円
秋田 重卓 一〇、〇〇〇円	おせき 八月
おせき 八月	魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円
魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円	岸本真理子 一〇、〇〇〇円
岸本真理子 一〇、〇〇〇円	小島 理香 一〇、〇〇〇円
小島 理香 一〇、〇〇〇円	小島 理香 一〇、〇〇〇円
小島 理香 一〇、〇〇〇円	高瀬 貴美子 一〇、〇〇〇円
高瀬 貴美子 一〇、〇〇〇円	満座供養者
満座供養者	谷内 由美 一〇、〇〇〇円
谷内 由美 一〇、〇〇〇円	原 知子 一〇、〇〇〇円
原 知子 一〇、〇〇〇円	中河 良子 一〇、〇〇〇円
中河 良子 一〇、〇〇〇円	鈴木 律子 一〇、〇〇〇円
鈴木 律子 一〇、〇〇〇円	後藤 幸幸 二〇、〇〇〇円
後藤 幸幸 二〇、〇〇〇円	岡 政志 二〇、〇〇〇円
岡 政志 二〇、〇〇〇円	明渡 伸一 一〇、〇〇〇円
明渡 伸一 一〇、〇〇〇円	八月
八月	明渡 伸一 一〇、〇〇〇円
明渡 伸一 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
神戸寺院会 一〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
山内 佳子 二〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
濱口 昌明 二〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
菅部世都子 二〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木村 良夫 二〇、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
大松 純子 一〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
相澤 郷子 一〇、〇〇〇円	伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円
伊庭 勝一 二〇、〇〇〇円	谷内 由美 二〇、〇〇〇円
谷内 由美 二〇、〇〇〇円	相澤 郷子 一〇、〇〇〇円
相澤 郷子 一〇、〇〇〇円	大松 純子 一〇、〇〇〇円
大松 純子 一〇、〇〇〇円	鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円
鎌田 秀美 一〇、〇〇〇円	木村 良夫 二〇、〇〇〇円
木村 良夫 二〇、〇〇〇円	菅部世都子 二〇、〇〇〇円
菅部世都子 二〇、〇〇〇円	濱口 昌明 二〇、〇〇〇円
濱口 昌明 二〇、〇〇〇円	山内 佳子 二〇、〇〇〇円
山内 佳子 二〇、〇〇〇円	神戸寺院会 一〇、〇〇〇円
神戸寺院会 一〇、〇〇〇円	兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円
兵庫東部宗務所 一〇、〇〇〇円	三九 秀文 一〇、〇〇〇円
三九 秀文 一〇、〇〇〇円	山内 哲夫 一〇、〇〇〇円
山内 哲夫 一〇、〇〇〇円	山本 隆則 二〇、〇〇〇円
山本 隆則 二〇、〇〇〇円	法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円
法蓮寺 内藤経雄 二〇、〇〇〇円	五月
五月	池田林太郎 三五、〇〇〇円
池田林太郎 三五、〇〇〇円	浦田 静恵 二〇、〇〇〇円
浦田 静恵 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	小島 理香 二〇、〇〇〇円
小島 理香 二〇、〇〇〇円	永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円
永尾 嘉基 一〇、〇〇〇円	妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円
妙國寺 岡部日曜 三〇、〇〇〇円	七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円
七寶寺 高川豊行 三〇、〇〇〇円	東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円
東池寺 田中久信 一〇、〇〇〇円	本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円
本寺 田中一寛 一〇、〇〇〇円	良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円
良政寺 戸田秀明 一〇、〇〇〇円	常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円
常國寺 服部泰憲 一〇、〇〇〇円	開山会 四月
開山会 四月	秋田 重卓 一〇、〇〇〇円
秋田 重卓 一〇、〇〇〇円	おせき 八月
おせき 八月	魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円
魚橋 賛光 一〇、〇〇〇円	岸本真理

Our Biographies and Our Profiles

新聞 ちかい 智海

1994年12月9日生まれ
兄弟は兄と弟
兵庫中学～夢野台高校～辻調理師専門学校
～辻調グループフランス校卒業後



フランス・ライヨール地方の三ツ星レストラン
ミシェル・プラスにて研修
帰国後客船にっぽん丸にて調理師として7年勤務
尼崎の魚卸問屋にて2年勤務

新聞 もな 百那

1995年9月26日生まれ
兄弟は弟がひとり



小野市出身
小野中学～小野高校～神戸女学院大学
中学・高校ではソフトボール部所属



カッとばすワタン



大学卒業後、船舶商社にて3年半、
外資系メーカーにて3年半勤務
現在は退職し、自分のやりたいことを模索中

我々の歩み

2019年 マッチングアプリを通して出会う。
お互いの職場が取引先であることに加え、
趣味（音楽・旅行・アウトドア等）の話でも盛り上がり交際に発展。



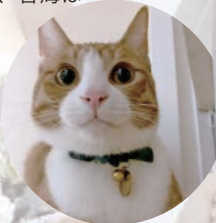
当時は智海が客船料理人として働いていたため、
海と陸での遠距離恋愛。
客船での勤務は年間4カ月間の休みを分けて取得
するスタイル。
乗船中は基本的に休みなく働いていた。
例）3カ月乗船→1カ月休暇→4カ月乗船→
2カ月休暇→1カ月乗船→1カ月休暇
長い時には4カ月会えず、海上で電波が無い時は
連絡すら取れないことも多々あった。

2020年 コロナ禍で客船の運航が休止となり、
一緒に過ごす時間が増えた。

2021年 百那が外資系メーカーに転職。甲子園にて同棲開始。

2022年 めでたく結婚し、神戸で家族だけの
結婚式を挙げた。
新婚旅行は念願のギリシャとトルコへ。

2023年 陸上での経験を磨くとともに夫婦の
時間を大切にすべく、智海は
魚卸問屋へ転職。
保護猫「しそ」を
家族として
迎える。



2025年 2人で飲食店を開く結論が一転し、
智海が出家を決意する。
9月6日、皆様に見守られながら無事得度式を終えた。



夜、坊主頭を拒否する「しそ」

激レア住職家族全員集合！



完璧よりもチャレンジを



「広い心」で接すれば、
「器の大きい子」に育つ

自然から頂いている実感

小学生で田植えの体験学習を
しました。また〇〇狩りと名の
付くものは好きで積極的遊び
に行きました。夏に田舎の離島
に行ったら魚を釣く・釣る、貝
や蟹を取る。ワカメを採集し湯
がいて緑色になって食べる。虫
取りも好きで、生き物も飼

欲しいものは労働で

ずかしいは、駄賃制にしていま
した。何かを手伝ったら〇〇円。と
いう形です。小さいころから労働
に対する対価として渡しました。自
分の意志で稼ごうと思えば、ある程度
貯めることが出来ます。欲しいゲームや
おもちゃも、自分の労働の対価で手に入れたも



「待つこと」も、愛情のかたち

親の仕事を手伝う

もちろん将来、お坊さんになるかも…という
気持ちで私に合ったことは否めませんが、お寺
から給料もらって食事の手伝いをしている以上、小学
校の間は仕事を手伝わせることを義務にしまし
た。最低限のことが出来るようにと僧風林も一
回は行かせましたが、後は自由に選択させまし
た。案の定、長男次男は一回で終わりましたが、
三男は何故か3回も入林しました。せがきのお
手伝いで、衣も着させましたが、あくまでも私の

当初は「続くかな？」と見守っ
ていたが一年間でみるみる
で、デッサン力は上達し、第一志
望の公立大学へ進学しました。
今は一級建築士資格取得を目
指しているようです。



画：新聞敬秀氏

「好き」を振り下げる

TVの「博士ちゃん」という番組をご存じで
しょうか？何かに没頭して集中的に勉強してい
る子供たちが登場します。それは戦国武将が得
意であったり、野菜のソムリエ的な子供がいた
り、昭和歌謡に詳しい子や柱時計が好きで自分
で部品まで創って蘇らせる子供たちが登場しま
す。大人顔負けの専門知識を持っていて、観
ている視聴者を本当に驚かせます。どの子
も生き生きとしていて、好きな事を通してお互
いに理解し合える
友達や専門家と繋
がっていきます。
そしてその子たち
はプロの仕事に対
し、熱い眼差しと
敬意を持って接し
ます。礼儀正しく

食は精神と物質を繋ぐ懸け橋

皆さんの家は、「頂きます」をちゃんと覚えて
いますか？我が家は塾に行っていないので、夜
の食事は全員一緒に塾に行っている心かげ、食法（じ
きほう）とよばれる短いお経文を唱えてから頂
いていました。時には、開経偈・如説修行抄や蓮
想などの経文も暗記させるために唱えていまし
た。発声（はつとん）する導師も日によって私が
指名します。子供たちが独立している今でも唱
えているかは知りません。しかし少なくとも我が
家が家に帰って食事をとる前には、必ず合掌
してお題目を唱えてから頂きます。この慣習は
一生変えるつもりはありません。食材という命
のあったものが、自分を構成する肉体や精神と
なって昇華していく体験が毎日そこには有るの
です。そして一番幸せを感じられる日常のひと
ときです。

アナログゲーム

私はテレビゲームが嫌いです。ゲームボーイ
やアドバンス等、子供たちが当時欲しがってい
たおもちゃを買うのは、何かの目標を決めて達
成した時のご褒美にしました。手に入れても時
間制限は厳しく設けました。また将棋やトランプ、
人生ゲーム等のアナログなゲームは積極的に相
手になり、「一緒に楽しめました。その時は容赦せ
ずに、真剣に勝負しました。最初は負けて悔しが
っていた子供たちも、いつの間にか私に勝てるよ
うになり、一人のプレイヤーとして接しました。ル
ールを理解し守る。イカサマはルール違反。顔色
を窺い、真実を読み取る。そして戦いには、必ず
勝ち負けがある。そこにはデジタルでは得られ
ない学びがいくつも有ると思います。

汝取って服すべし

人生は自分のモノです。どんな苦しい境遇で
あっても抜け出せるチャンスはあります。しか
し、それは自ら動かないと状況は変わりませ
ん。子供を一人の人間として認め、意志を尊重し、
自立心を持たせることが重要だと思います。成
績が悪くても自分がやる気になれば取り返せま
す。レベルの高い進路を望む事よりも、人間力を
育み本心に好きなものを見つけたなら、親はそつと背
中を押してやる。子供とは適度な距離感を持っ
て接した方がよいと思うのです。

寺債第3期募集中

お寺は普段から寺債を受付ていま
すが、この度智海夫婦が急きよお寺に居
住することになり、改修費用の臨時支
出が発生することになりました。
運営会議のご理解を得て、その費用
を寺債で大々的に募集することになり
ました。お祝いも頂戴している中で大変
恐縮ですが「お寺にお金を貸す」寺債
事業に協力いただけるご助かりです。
ご自分の終活費用の預託として考え
て頂いても結構です。
詳しくは、お寺にお尋ねください。



「まちなか自習室」を始めます

近所の学生たちよ！集まれ！

神戸市が子育て支援策の一環で、中高生に向
けて神戸市内各所に放課後、無料で勉強できる
場所を提供するという事業です。「放課後に
外で友人と一緒に勉強したい」というニーズは
高いですが、街中のチェーン店にとっては長く
居られることは勘弁願いたい。かといって図書館
のような場所では友達同士で教え合ったり、
情報交換をしたりするおしゃべりは、御法度。
「なるほど」と聞いて納得したお寺は、子供
達のためにスペースを提供することにしました。

火・水・金・土曜日
14時～17時 定員は6名
いつでも勉強しに来てくださいます。
ただし私が教えることは出来ませんよ。
成績は並です。オール3（笑）



ご利用には
アプリ登録が
必要です

西向く侍

2025年7月25日(金)

あるお店の窓口で、対応の女性の方が何気なく
ボソッと「にしむくさむらい…6月30日です」と言った。皆
さんは、この意味をご存じだろうか？私は思わず「ニシムクサ
ムライなんて、何十年ぶりに聞いた言葉かな～なつかしー」と
声を上げた。その女性も「ああ確かに昭和やね」と大笑い。
月末が30日か31日かを知るための昔ながらの語呂合
わせ言葉なのだが、関西だけかな？帰りに、
ん？にしむくは判るが11月は何故サムライ
なのか？疑問を感じた。一生懸命考えたが、
結局判らなかった。ネットで調べると「サム
ライ」＝「土」＝「十一月」だと。な～るへそ。



ラインはこちら



近年の人間個々の精神年齢は、人によってかなりの開きがあると感じています。特に今の子供たちは大切な思春期をコロナ禍で過ごしています。家庭や学校以外での世界を学ぶ体験が減っているのです。これにより子供は親への依存度が高くなり、精神的自立が遅れます。AI時代を生きる私達にとって大切なことは、人でなければ出来ない創意工夫や人間関係の構築です。人と人にある気を磨く事なのです。お寺はそういった空間と時間を提供する場所なのだと思います。皆さんも興味ある行事に、積極的にご参加ください。お寺の活動は多岐にわたっていますので、誌面の中で報告しきれなくなっています。ホームページだけでなく、インスタやYouTubeをご覧ください。またLINE 未登録の檀家さんは是非登録をお願いします。

詳しくは
インスタでみてね



盆せがき

8月19日

自分の外見より
内面を重視する



8.15のつどい

8月15日

今の平和をかみしめる

戦時の神戸、華僑の境遇語る



土用丑

7月19日

幸せ指数を自分で高める



蓮の実道場

7月28日～30日

あるがままの自分を受け入れる



護持会総会・妙壽会

5月24日

感謝や誉め言葉はすぐに口にしよう



寺子屋第15弾「タッセル体験」

6月21日

人との出会いを楽しむ



柳嶋法縁講

9月4日

京丹後 一光寺

長期的な目標を立てる



ヒロシマ断食

8月5日

8月15日



秋の音楽
シリーズ

寺子屋「れんこん」第16弾!!

9月15日

桜花爛漫コンサート

～思いを紡ぎ 咲き誇れ 満開の音楽～

神戸市立
兵庫中学校 吹奏楽部



受付を任される一年生



ちょい悪おんな



ちょっとアンタ、あの子のなんなのさ?



ルイージとキノピオ



弾けろ！飛べ！我が後輩たちよ



対面でないと学べない 感覚もあると教える先生



歩くの大好きどんどんゆこう



満員御礼 お断りした皆さま 申し訳ありませんでした



諸天撃天鼓 常作衆伎楽



我が娘をしっかりと撮らねば...



本堂で横になっていますが お釈迦さまではありません



おきらく日記

無言…色っぽい?

2025年9月5日(金)

ちょっと便意をもよおして商業施設のトイレに駆け込んだ。すると女性の清掃員さんがいて、ずっと清掃している気配がする。なんとなくキバレなくて結局便は出ないまま モヤモヤして水だけ流して個室を出た。するとその女性の方から「有難うございました〜!」って送り出された。ん? 「ありがとう…ちょっと違うよな?」と思ったが、「ご苦労さまでした」も、おかしい。お腹も頭もモヤモヤ…目と目で通じ合う。 そっとしておいて…



★忘年会

12月13日(土) 午後5時
お寺4階・竈間になった
サフライズ料理有り!!
会費 3千円
どなたでも参加可。定員35名
定員になり次第締め切ります。

お寺は753もやっとならな

11月16日(日) 時間は相談
一人8000円
(御折材料・千歳あめ付)
※希望の方は10月まで
お申し込みください。

申し込みは
早めに。

★お会式報恩法要

11月23日(祝) 午後1時
逆修法号授与式
特別講師 藤井淳至師

生前戒名を授ける儀式は、年に1回の
このお会式の時だけです。
居士・大姉号は本願人の方に限ります。
希望者は10月末日までにお申し込み下さい。

★お会式報恩唱題行

11月22日(土) 午後5時
11月23日(日) 午後1時
11月24日(祝) 午後1時
11月25日(祝) 午後1時
11月26日(祝) 午後1時
11月27日(祝) 午後1時
11月28日(祝) 午後1時
11月29日(祝) 午後1時
11月30日(祝) 午後1時
12月1日(祝) 午後1時
12月2日(祝) 午後1時
12月3日(祝) 午後1時
12月4日(祝) 午後1時
12月5日(祝) 午後1時
12月6日(祝) 午後1時
12月7日(祝) 午後1時
12月8日(祝) 午後1時
12月9日(祝) 午後1時
12月10日(祝) 午後1時
12月11日(祝) 午後1時
12月12日(祝) 午後1時
12月13日(祝) 午後1時
12月14日(祝) 午後1時
12月15日(祝) 午後1時
12月16日(祝) 午後1時
12月17日(祝) 午後1時
12月18日(祝) 午後1時
12月19日(祝) 午後1時
12月20日(祝) 午後1時
12月21日(祝) 午後1時
12月22日(祝) 午後1時
12月23日(祝) 午後1時
12月24日(祝) 午後1時
12月25日(祝) 午後1時
12月26日(祝) 午後1時
12月27日(祝) 午後1時
12月28日(祝) 午後1時
12月29日(祝) 午後1時
12月30日(祝) 午後1時
12月31日(祝) 午後1時

★信行会

時間はいつでも午後1時
10月10日(金)
10月17日(金)
10月24日(金)
10月31日(金)
11月7日(金)
11月14日(金)
11月21日(金)
11月28日(金)
12月5日(金)
12月12日(金)
12月19日(金)
12月26日(金)
1月2日(土)
1月9日(土)
1月16日(土)
1月23日(土)
1月30日(土)
2月6日(土)
2月13日(土)
2月20日(土)
2月27日(土)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
5月1日(日)
5月8日(日)
5月15日(日)
5月22日(日)
5月29日(日)
6月5日(日)
6月12日(日)
6月19日(日)
6月26日(日)
7月3日(日)
7月10日(日)
7月17日(日)
7月24日(日)
7月31日(日)
8月7日(日)
8月14日(日)
8月21日(日)
8月28日(日)
9月4日(日)
9月11日(日)
9月18日(日)
9月25日(日)
10月2日(日)
10月9日(日)
10月16日(日)
10月23日(日)
10月30日(日)
11月6日(日)
11月13日(日)
11月20日(日)
11月27日(日)
12月4日(日)
12月11日(日)
12月18日(日)
12月25日(日)
1月1日(日)
1月8日(日)
1月15日(日)
1月22日(日)
1月29日(日)
2月5日(日)
2月12日(日)
2月19日(日)
2月26日(日)
3月5日(日)
3月12日(日)
3月19日(日)
3月26日(日)
4月2日(日)
4月9日(日)
4月16日(日)
4月23日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)
11月18日(日)
11月25日(日)
12月2日(日)
12月9日(日)
12月16日(日)
12月23日(日)
12月30日(日)
1月6日(日)
1月13日(日)
1月20日(日)
1月27日(日)
2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
3月2日(日)
3月9日(日)
3月16日(日)
3月23日(日)
3月30日(日)
4月6日(日)
4月13日(日)
4月20日(日)
4月27日(日)
5月4日(日)
5月11日(日)
5月18日(日)
5月25日(日)
6月1日(日)
6月8日(日)
6月15日(日)
6月22日(日)
6月29日(日)
7月6日(日)
7月13日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)
8月3日(日)
8月10日(日)
8月17日(日)
8月24日(日)
8月31日(日)
9月7日(日)
9月14日(日)
9月21日(日)
9月28日(日)
10月5日(日)
10月12日(日)
10月19日(日)
10月26日(日)
11月2日(日)
11月9日(日)
11月16日(日)
11月23日(日)
11月30日(日)
12月7日(日)
12月14日(日)
12月21日(日)
12月28日(日)
1月4日(日)
1月11日(日)
1月18日(日)
1月25日(日)
2月1日(日)
2月8日(日)
2月15日(日)
2月22日(日)
2月29日(日)
3月6日(日)
3月13日(日)
3月20日(日)
3月27日(日)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月17日(日)
4月24日(日)
4月30日(日)
5月7日(日)
5月14日(日)
5月21日(日)
5月28日(日)
6月4日(日)
6月11日(日)
6月18日(日)
6月25日(日)
7月2日(日)
7月9日(日)
7月16日(日)
7月23日(日)
7月30日(日)
8月6日(日)
8月13日(日)
8月20日(日)
8月27日(日)
9月3日(日)
9月10日(日)
9月17日(日)
9月24日(日)
9月30日(日)
10月7日(日)
10月14日(日)
10月21日(日)
10月28日(日)
11月4日(日)
11月11日(日)